

## Kata-Plan

**vom 04.April bis 27.Juni 2026**  
**Samstags von 12 bis 13:30 Uhr**

Datum	Kata
04.04.2026	Heian Godan
11.04.2026	Lehrgang mit Shihan Hideo Ochi im Bushido Münster
18.04.2026	Erste-Hilfe-Kurs für Trainer
25.04.2026	<b>5x5 Heian-Spezial</b>
02.05.2026	Heian Sandan
09.05.2026	Jitte
16.05.2026	Kata-Spezial in Bad König
23.05.2026	<b>5x5 Sentai-Spezial</b>
30.05.2026	Unsu
06.06.2026	Enpi
13.06.2026	Sochin
20.06.2026	Kanku Dai
27.06.2026	Lehrgang mit Detlef Krüger im SKDM