

# Taijiquan-Seminar

mit:

## Meister Yang Zhen He

Meisterschüler der fünften Generation

Sonntag,

# 12.05.2024

1. Einheit:

10:00 - 13:00 Uhr :

Grundlagen des Taijiquan. Körpermechanik, Schrittarbeit, erster Teil der Kurzform mit Anwendungsbeispielen

Diese Einheit ist offen für alle und kann daher auch gerne von Karateka besucht werden, die mal "reinschnuppern" wollen.

2. Einheit:

15:00 - 18:00 Uhr :

Gesamte 38er Form, Vertiefung.

Diese Einheit ist ausschließlich für TeilnehmerInnen empfohlen, die bereits die gesamte Form können.

Am Samstag, den 11.05.2024 findet bereits eine interne Einheit mit der Schwertform statt.

Veranstaltungsort: Shotokan Karate Dojo Münster e.V.  
Mauritz-Lindenweg 91, 48145 Münster

Seminargebühr: 45 Euro pro Einheit

### Weitere Infos:

[www.karate-muenster.de/news](http://www.karate-muenster.de/news) oder QR-Code scannen:

Ausrichter:  
Shotokan-Karate-Dojo Münster e.V.  
Mauritz-Lindenweg 91  
48145 Münster  
[info@karate-muenster.de](mailto:info@karate-muenster.de)  
[www.karate-muenster.de](http://www.karate-muenster.de)  
[@karate.muenster](https://www.instagram.com/karate.muenster)



Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Die Teilnehmer des Lehrgangs stimmen der Speicherung und Veröffentlichung von Bild-, Ton-, und Videomaterial in Medien aller Art zu.

