

## Kataplan 5x5 ab November 22

**13.11.2022**

Bassai Dai  
Kanku Dai  
Ji'in  
Bassai Sho  
Gojushiho Sho

**20.11.2022**

Kanku Dai  
Ji'in  
Bassai Sho  
Gojushiho Sho  
Tekki Sandan

**27.11.2022**

Ji'in  
Bassai Sho  
Gojushiho Sho  
Tekki Sandan  
Kanku Sho

**04.12.2022**

Bassai Sho  
Gojushiho Sho  
Tekki Sandan  
Kanku Sho  
Enpi

**11.12.2022**

Gojushiho Sho  
Tekki Sandan  
Kanku Sho  
Enpi  
Unsu

**18.12.2022**

Tekki Sandan  
Kanku Sho  
Enpi  
Unsu  
Hangetsu

**25.12.2022**



**31.12.2022**

Silvesterspecial für alle  
Graduierungen:  
Alle Shotokan Katas und  
hinterher Glühwein und  
Kekse

**08.01.2023**

Kanku Sho  
Enpi  
Unsu  
Hangetsu  
Sochin

**15.01.2023**

Enpi  
Unsu  
Hangetsu  
Sochin  
Nijushiho

**22.01.2023**

Unsu  
Hangetsu  
Sochin  
Nijushiho  
Gangaku

**29.01.2023**

Hangetsu  
Sochin  
Nijushiho  
Gangaku  
Chinte

**05.02.2023**

Sochin  
Nijushiho  
Gangaku  
Chinte  
Tekki Shodan

**12.02.2023**

Nijushiho  
Gangaku  
Chinte  
Tekki Shodan  
Jitte

**19.02.2023**

Gangaku  
Chinte  
Tekki Shodan  
Jitte  
Gojushiho Dai