

Kata-Plan

vom 04. Juli bis 26. September 2026
Samstags von 12 bis 13:30 Uhr

Datum	Kata
04.07.2026	Heian Yondan
11.07.2026	Gojushiho-Dai
18.07.2026	Chinte
25.07.2026	Lehrgang mit Keigo Shimizu vom Uni-Dojo Münster
01.08.2026	Heian Nidan
08.08.2026	Gasshuku in Füßen
15.08.2026	5x5 Heian-Spezial
22.08.2026	Heian Godan
29.08.2026	5x5 Sentai-Spezial
05.09.2026	Lehrgang mit Michael Jarchau + Sommerparty Spezial in Beckum
12.09.2026	Sondertraining + 60+Training mit Georg Sieger
19.09.2026	Gojushiho-Sho
26.09.2026	Jion