

Kataplan 5x5 Februar bis Januar 2026

21.09.2025

Ji'in
Bassai Sho
Gojushiho Sho
Tekki 3
Kanku Sho

28.09.2025

Bassai Sho
Gojushiho Sho
Tekki 3
Kanku Sho
Enpi

05.10.2025

Gojushiho Sho
Tekki 3
Kanku Sho
Enpi
Unsu

12.10.2025

Tekki 3
Kanku Sho
Enpi
Unsu
Hangetsu

19.10.2025

Kanku Sho
Enpi
Unsu
Hangetsu
Sochin

26.10.2025

Enpi
Unsu
Hangetsu
Sochin
Nijushiho

02.11.2025

Unsu
Hangetsu
Sochin
Nijushiho
Gangaku

09.11.2025

Hangetsu
Sochin
Nijushiho
Gangaku
Chinte

16.11.2025

Sochin
Nijushiho
Gangaku
Chinte
Tekki 1

23.11.2025

Nijushiho
Gangaku
Chinte
Tekki 1
Jitte

30.11.2025

Gangaku
Chinte
Tekki 1
Jitte
Gojushiho Dai

07.12.2025

Chinte
Tekki 1
Jitte
Gojushiho Dai
Jion

14.12.2025

Tekki 1
Jitte
Gojushiho Dai
Jion
Wankan

21.12.2025

Jitte
Gojushiho Dai
Jion
Wankan
Meikyo

28.12.2025

Gojushiho Dai
Jion
Wankan
Meikyo
Tekki 2

31.12.2025

Sylvester Spezial
für alle Graduierungen
mit allen
Shotokan Katas

04.01.2026

Jion
Wankan
Meikyo
Tekki 2
Bassai Bai

11.01.2026

Wankan
Meikyo
Tekki 2
Bassai Bai
Kanku Dai