

# Kata-Plan

**vom 04. Okt. bis 27. Dez. 2025**

**Samstags von 12 bis 13:30 Uhr**

| Datum      | Kata                                           | Trainer |
|------------|------------------------------------------------|---------|
| 04.10.2025 | Nijushiho                                      |         |
| 11.10.2025 | Lehrgang mit Jochen Glaß                       |         |
| 18.10.2025 | Tekki Shodan                                   |         |
| 25.10.2025 | Jion                                           |         |
| 01.11.2025 | Feiertag - kein Training                       |         |
| 08.11.2025 | Kanku Dai                                      |         |
| 15.11.2025 | Heian Godan                                    |         |
| 22.11.2025 | Lehrgang mit Thomas Schulze im Bushido Münster |         |
| 29.11.2025 | Chinte                                         |         |
| 06.12.2025 | Vereinsturnier mit Weihnachtsparty             |         |
| 13.12.2025 | Heian Sandan                                   |         |
| 20.12.2025 | Hangetsu                                       |         |
| 27.12.2025 | Bassai Dai                                     |         |