Kata-Trainingsplan

SHOTOKAN KARATE DOJO MÜNSTER

Stand 01. Januar 2019

Termin	Trainingsinhalt
05. Jan.	Heian Yondan
12. Jan.	Hangetsu
19. Jan.	Heian Sandan
26. Jan.	Lehrgang mit Julian Chees
02. Feb.	Jion
06.-09. Feb.	Kangeiko
16. Feb.	Tekki Shodan
23. Feb.	Enpi
02. März	Heian Nidan
09. März	Kanku Dai
16. März	Chinte
23. März	Tekki Nidan
30. März	Heian Yondan